HORARIOS ACTIVIDADES TEMPORADA 23/24

LUNES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
7:45	CARDIO-TONO	45´	EVA
9:00	PILATES	60´	MOISES
9:00	ZUMBA	60´	EVA
9:15	SPINNING	50´	IZARNE
10:00	TRX - CORE	45´	MOISES
10:45	STRECHING	45´	MOISES
10:00	PILATES	50´	ELISA
14:15	SPINNING	50´	
16:30	TRX-CORE	45´	IZARNE
16:55	BODY PUMP	45´	MOISES
17:20	PILATES	50´	ELISA
17:45	ZUMBA	45´	MOISES
18:15	PILATES	50´	ELISA
18:30	SPINNING	50´	IBON
18:35	ZUMBA	45´	MOISES
19:25	BODY COMBAT	60´	IZARNE
19:10	BODY BALANCE	60´	YOJANEL
19:30	SPINNING	50´	IBON
19:30	AQUAFITNESS	45´	LEYRE
19:30	CROSSTRAINNING	45´	MOISES
20:30	SPINNING	50´	IBON
20:30	BODY PUMP	60´	IZARNE
20:20	PILATES	60´	YOJANEL

MARTES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
8:00	SPINNING	50´	IZARNE
9:00	PILATES	60´	MOISES
9:15	AQUAFITNESS	45´	IZARNE
10:00	BODYPUMP	60´	ELISA
11:00	GAP	30´	ELISA
14:15	PILATES	60´	LOLI
16:55	YOGA	60´	LOLI
16:50	ZUMBA	45´	MOISES
17:40	FUNCIONAL	45´	IZARNE
18:00	YOGA	60´	LOLI
18:00	CROSSTRAINNING	45´	ELISA
18:15	AQUAFITNESS	45´	LEYRE
18:00	SPINNING	50´	SCAR/DAVID
18:30	CORE	30´	IZARNE
19:00	BODY PUMP	60´	IZARNE
19:00	CROSSTRAINNING	45´	ELISA
19:05	PILATES	60´	LOLI
19:00	SPINNING	50´	SCAR/DAVID
20:00	GAP	30´	ELISA
20:00	PILATES	60´	LOLI
20:00	SPINNING	50´	IZARNE
20:30	ZUMBA	60´	GIOVANNA

MIERCOLES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
7:45	CARDIO-TONO	60´	EVA
8:00	PILATES	60´	YOJANEL
9:00	ZUMBA	60´	EVA
9:00	YOGA	60´	YOJANEL
9:15	SPINNING	50´	IZARNE
10:00	PILATES	60´	ELISA
11:00	TRX	30´	ELISA
14:15	SPINNING	50´	
16:30	STRECHING	45´	IZARNE
16:55	BODY PUMP	45´	MOISES
17:15	PILATES	60´	ELISA
17:45	ZUMBA	45´	MOISES
18:20	PILATES	60´	ELISA
18:30	SPINNING	50´	IBON
18:35	ZUMBA	45´	MOISES
19:25	BODY COMBAT	60´	IZARNE
19:25	BODY BALANCE	60´	YOJANEL
19:30	SPINNING	50´	IBON
19:30	AQUAFITNESS	45´	LEYRE
19:30	CROSSTRAINNING	45´	MOISES
20:30	SPINNING	50´	IBON
20:30	BODY PUMP	45´	IZARNE
20:30	PILATES	60´	YOJANEL

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
8:00	SPINNING	50´	IZARNE
9:00	FUNCIONAL	45´	ELISA
9:00	PILATES	60´	MOISES
9:15	AQUAFITNESS	45´	IZARNE
10:00	PILATES	50´	ELISA
10:15	CROSSTRAINING	45´	MOISES
11:00	BODYPUMP	30´	ELISA
14:15	PILATES	60´	2
16:55	CORE	30´	IZARNE
16:50	ZUMBA	45´	MOISES
17:40	FUNCIONAL	45´	IZARNE
18:00	PILATES	60´	LOLI
18:00	CROSSTRAINNING	45´	ELISA
18:15	AQUAFITNESS	45´	LEYRE
18:00	SPINNING	50´	SCAR/DAVID
18:30	HIIT	30´	IZARNE
19:00	BODY PUMP	45´	IZARNE
19:00	CROSSTRAINNING	45´	ELISA
19:05	PILATES	60´	LOLI
19:00	SPINNING	50´	SCAR/DAVID
20:00	GAP	30´	ELISA
20:00	PILATES	60´	LOLI
20:00	SPINNING	50´	IZARNE
20:30	ZUMBA	60	GIOVANNA

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
7:45	CARDIO TONO	60´	EVA
9:00	ZUMBA	60´	EVA
9:00	PILATES	60´	ELISA
10:00	BODYPUMP	45´	ELISA
10:45	STRETCHING	45´	YOJANEL
14:15	SPINNING	50´	
16:50	YOGA	60´	LOLI
17:15	CORE	30´	IZARNE
17:50	BODY PUMP	45´	IZARNE
17:55	YOGA	60´	LOLI
18:45	SPINNING	50´	IZARNE
19:00	PILATES	60´	LOLI

SÁBADO

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
10:00	SPINNING	60´	OSCAR
11:00	SPINNING	60´	OSCAR
9:30	PILATES	60´	YOJANEL
10:35	YOGA	60	YOJANEL

DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD		SALA
9:30	BODY PUMP	45´	MONICA
10:25	FUNCIONAL	45´	MONICA

* Los horarios de las actividades pueden sufrir modificaciones en caso de necesidades organizativa
* En caso de que la asistencia la actividad sea baja la actividad sera suspendida o sustuida por otra
* El número máximo de alumnos por actividad quedara expuesto en la central de reservas

AQUABIDE