HORARIOS ACTIVIDADES TEMPORADA 2024/2025

LUNES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
7:45	CARDIO-TONO	60´	EVA
9:00	PILATES	50´	MONICA
9:00	ZUMBA	60´	EVA
9:15	SPINNING	50´	IZARNE
10:00	TRX - CORE	45´	MONICA
10:45	STRECHING	45´	MONICA
10:00	PILATES	50´	ELISA
14:15	SPINNING	50´	MONICA
16:00	TRX	45´	MONICA
16:55	BODY PUMP	45´	MOISES
17:10	PILATES	50´	ELISA
17:45	ZUMBA	45´	MOISES
18:15	PILATES	50´	ELISA
18:30	SPINNING	50´	IBON
18:35	ZUMBA	45´	MOISES
19:25	BODY COMBAT	45´	IZARNE
19:25	BODY BALANCE	60´	YOJANEL
19:30	SPINNING	50´	IBON
19:30	AQUAFITNESS	45´	LEYRE
19:30	CROSSTRAINNING	45´	MOISES
20:30	SPINNING	50´	IBON
20:15	BODY PUMP	45´	IZARNE
20:30	PILATES	50´	YOJANEL

MARTES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
8:00	SPINNING	50´	IZARNE
9:00	GAP	30´	ELISA
9:00	PILATES	50´	IZARNE
9:15	AQUAFITNESS	45´	MONICA
9:30	CORE	30´	ELISA
10:00	BODY PUMP	60´	ELISA
10:00	BODY BALANCE	45	MONICA
14:15	PILATES	60´	LOLI
16:00	BODY PUMP	45	MOISES
16:55	YOGA	60´	LOLI
16:50	ZUMBA	45´	MOISES
17:40	FUNCIONAL	45´	IZARNE
18:00	YOGA	60´	LOLI
18:00	CROSSTRIAINNING	45´	ELISA
18:15	AQUAFITNESS	45´	LEYRE
18:00	SPINNING	50´	OSC/DAV
18:30	CORE	30´	IZARNE
19:00	CROSSTRIAINNING	45´	ELISA
19:00	BODY PUMP	60´	IZARNE
19:05	PILATES	50	LOLI
19:00	SPINNING	50´	OSC/DAV
20:00	GAP	30´	ELISA
20:00	PILATES	50´	LOLI
20:00	SPINNING	50´	IZARNE
20:30	TRX+STRENGTH	45´	MONICA

MIERCOLES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
7:45	CARDIO-TONO	60´	EVA
8:00	PILATES	60´	YOJANEL
9:00	ZUMBA	60´	EVA
9:00	YOGA	60´	YOJANEL
9:15	SPINNING	50´	IZARNE
10:00	PILATES	60´	ELISA/YOJA
11:00	TRX	30´	IZARNE
14:15	BODY PUMP	60´	MONICA
16:00	TRX	30´	MOISES
16:30	STRECHING	45´	MONICA
16:55	BODY PUMP	45´	MOISES
17:20	PILATES	50´	ELISA/MON
17:45	ZUMBA	45´	MOISES
18:10	PILATES	50´	ELISA/MON
18:30	SPINNING	50´	IBON
18:35	ZUMBA	45´	MOISES
19:25	BODY COMBAT	45´	IZARNE
19:25	BODY BALANCE	60´	YOJANEL
19:30	SPINNING	50´	IBON
19:30	AQUAFITNESS	45´	LEYRE
19:30	CROSSTRAINNING	45´	MOISES
20:30	SPINNING	50´	IBON
20:15	BODY PUMP	45´	IZARNE
20:30	PILATES	50´	YOJANEL

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
8:00	SPINNING	50´	IZARNE
9:00	FUNCIONAL	45´	ELISA
9:00	PILATES	50´	IZARNE
9:15	AQUAFITNESS	45´	MONICA
10:00	PILATES	50´	ELISA
10:00	CROSSTRAINING	45´	IZARNE
11:00	BODY PUMP	30	ELISA
14:15	PILATES	60´	LOLI
16:00	BODY PUMP	45	MOISES
17:15	CORE	30´	ELISA
16:50	ZUMBA	45´	MOISES
17:40	FUNCIONAL	45´	IZARNE
18:00	CROSSTRAINNING	45´	ELISA
18:00	PILATES	50´	LOLI
18:15	AQUAFITNESS	45´	LEYRE
18:00	SPINNING	50´	OSC/DAV
18:30	TRX	30	IZARNE
19:00	CROSSTRAINNING	45´	ELISA
19:00	BODY PUMP	60´	IZARNE
19:05	PILATES	50´	LOLI
19:00	SPINNING	50´	OSC/DAV
20:00	GAP	30´	ELISA
20:00	PILATES	50´	LOLI
20:00	SPINNING	50´	IZARNE
20:30	TRX+STRENGTH	45´	MONICA

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
7:45	CARDIO TONO	60´	EVA
9:00	ZUMBA	60´	EVA
9:00	PILATES	50´	ELISA
10:55	STRETCHING	45´	YOJANEL
10:00	BODY PUMP	45	ELISA
14:15	SPINNING	50´	MONICA
17:00	YOGA	60´	LOLI
17:15	CORE	30	IZARNE
17:50	BODY PUMP	45´	IZARNE
18:00	YOGA	50´	LOLI
18:40	SPINNING	50´	IZARNE
19:10	PILATES	50´	LOLI

SÁBADO

HORA	ACTIVIDAD		MONITOR
9:30	PILATES	50	YOJANEL
10:00	SPINNING	50	OSCAR
10:35	YOGA	60´	YOJANEL
11:00	SPINNING	50	OSCAR

DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD		SALA
9:30	BODY PUMP	60´	MONICA
10:40	FUNCIONAL	45´	MONICA

*** Los horarios de las actividades pueden sufrir modificaciones en caso de necesidades organizativas**

*** En caso de que la asistencia la actividad sea baja la actividad sera suspendida o sustuida por otra.**

*** El número máximo de alumnos por actividad quedara expuesto en la central de reservas**

AQUABIDE